



Pokal Sokolček 2026

Sobota, 30. 5. 2026 • Telovadnica JKS, Ob Železnici 14

KOMU JE TEKMOVANJE NAMENJENO

Tekmovanje je **prilagojeno začetnikom** ter tistim, ki se **rekreativno ukvarjajo** z judom in ne nastopajo redno na tekmovanjih.

Namenjeno je tudi tekmovalcem, ki zaradi ravni znanja ali izkušenj **ne nastopajo na večjih tekmovanjih** oziroma so zanje ta prezahtevna.

V vseh starostnih skupinah bo potekalo **skupno ogrevanje**. Pred začetkom vsake starostne skupine bo izvedena tudi kratka predstavitev borilnih pravil.

Vsi nastopajoči na tekmovanju **prejmejo medaljo**.

PRIJAVA NA TEKMOVANJE

Prosimo, da **okvirno številno prijavo sporočite do petka, 22. 5. 2026**, zaradi lažje organizacije tekmovanja in naročila medalij.

Poimenski seznam pa **do ponedeljka 25.5.2026**.

Tekmovalna taksa znaša **12€ na tekmovalca** in se plača ob prijavi.

Prijava na tekmovanje je za vse klube in tekmovalce obvezna.

Klubi morajo prijave urediti preko Judo Managerja oziroma poslati izpolnjen obrazec na spodnji e-naslov:

✉ info@judoklubsokol.si

Pokal Sokolček 2026

Sobota, 30. maj 2026

URNIK TEKMOVANJA

1. SKUPINA (U6 in U8)

08:15 – 08:45	Prijava in zbor tekmovalcev
08:45 – 09:00	Skupno ogrevanje
09:00 – 09:05	Predstavitve pravil
09:05	Začetek tekmovanja

2. SKUPINA (U10, U12 in U14)

11:05 – 11:35	Prijava in zbor tekmovalcev
11:35 – 11:50	Skupno ogrevanje
11:50 – 11:55	Predstavitve pravil
11:55	Začetek tekmovanja

3. SKUPINA (U16, U18, 18+, 30+)

14:00 – 14:30	Prijava in zbor tekmovalcev
14:30 – 14:45	Skupno ogrevanje
14:45 – 14:50	Predstavitve pravil
14:50	Začetek tekmovanja

STAROSTNE KATEGORIJE

MLAJŠE KATEGORIJE (otroci/mladina)

Borba za paske

U6 Letnik 2020 in mlajši (judo vrtec)

Prilagojene judo borbe

U8 Letnik 2019

U10 Letnik 2017 in 2018

Prilagojene judo borbe

U12 Letnika 2015 in 2016

U14 Letnika 2013 in 2014

U16 Letnika 2011 in 2012

U18 Letnika 2009 in 2010

ODRASLI REKREATIVCI

18+ Letnik 2008 in starejši

30+ Letnik 1996 in starejši

Podelitev priznanj bo potekalo takoj po zaključku borb v posamezni skupini.

Pokal Sokolček 2026

Sobota, 30. maj 2026

NAČIN TEKMOVANJA

Tekmovalce bomo razdelili v **skupine od 4 do 8** (najbližje po teži). Vsak tekmovalec bo imel najmanj 2 in največ 3 borbe.

Tekmovanje poteka po **prilagojenih judo pravilih** glede na starost in znanje tekmovalcev.

Namen je učenje, varnost in tekmovalne izkušnje.

Tekmovalci so razdeljeni po starosti, letniku, teži in kategoriji. Sistem tekmovanja je skupinski (pool), zato ima vsak več borb.

Trajanje borb je prilagojeno starostnim kategorijam. Borbe v kategoriji **U8** trajajo **2 minuti**. V kategorijah **U10, U12, U14 in U16** borbe trajajo **3 minute**. Od kategorije **U18** naprej borbe trajajo **4 minute**.

PRAVILA POSAMEZNIH KATEGORIJ

Judo vrtec (U6)

Tekmovalci ne izvajajo klasičnih judo borb, temveč krajo repkov (pasov). Zmaga tekmovalec, ki nasprotniku 3× odvzame repek (pas).

Judo borbe

Borbe v starostnih skupinah U10, U12, U14, U16, U18 in nad 18 let bodo potekale po pravilih, določenih v pravilniku tekmovanj Judo zveze Slovenije (JZS).

Prilagojene borbe (U8 in starejši)

Borbe potekajo po prilagojenih judo pravilih. Borba se začne na znak hajime, z osnovnim gardom.

Prepovedane so:

- Tehnike shime in kansetsu in sutemi waze
- Tehnike metov iz enega ali dveh kolen
- Tehnike končnih prijemov, kjer tekmovalec izvaja pritisk na nasprotnikov vrat.
- Tehnike s stiskom okoli vratu.
- Tehnike končnih prijemov, kjer tekmovalec izvaja pritisk na nasprotnikov vrat.